

**HUBUNGAN KEAKTIFAN BERORGANISASI DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING LANJUT USIA ANGGOTA
PWRI BAGIAN BARAT KECAMATAN SAMBUNGMACAN
SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Di Susun Oleh :

**NONA TUNJUNG SATRIA WATI
J210140024**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN KEAKTIFAN BERORGANISASI DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING LANJUT USIA ANGGOTA
PWRI BAGIAN BARAT KECAMATAN SAMBUNGMACAN
SRAGEN**

Diajukan oleh :
NONA TUNJUNG SATRIA WATI
J210140024

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



Kartinah, S.Kep., M.P.H
Hari/ Tanggal: Selasa/ 15 Mei 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEAKTIFAN BERORGANISASI DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING LANJUT USIA ANGGOTA PWRI
BAGIAN BARAT KECAMATAN SAMBUNGMACAN SRAGEN**

Oleh :

NONA TUNJUNG SATRIA WATI
J210140024

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 26 Mei 2018
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Kartinah, S. Kep., M.P.H (Ketua Dewan Penguji) 
2. Supratman, AMK, SKM, M.Kes (Kep), Ph.D (Anggota I Dewan Penguji) 
3. Dr. Faizah Betty R., S.Kep, M.Kes (Anggota 2 Dewan Penguji) 

Surakarta, 26 Mei 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes
NIK. 786

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberiku kesempatan untuk menikmati indahnya meraih mimpi, terimakasih Ya Allah atas segala rahmat dan hidayah yang engkau berikan kepadaku
2. Kedua orang tua peneliti, Bapak Kadino dan Ibu Rukayah, yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan baik moril, materil dan spiritual sehingga skripsi ini terselesaikan
3. Kakaku tercinta Siti Nurhalimah, Putri Mega Wati dan Nona Putra Rukmana Sakti, yang selalu memberikan semangat dan dukungan
4. Saudara dan keluarga besar peneliti yang selalu mendoakan dan memotivasi
5. Teman-teman seperjuangan kelas A S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah menjadi motivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman
6. Sahabat Nisak, Isna, Arba'ani, Meida, Lia, Mala, Tutik, Kika, Dewi, yang telah memberikan semangat, nasehat, dukungan, doa, persahabatan yang tulus dan kekeluargaan yang diberikan kepada peneliti
7. Pangestuning Adikku Alzena Halim Almahira, Kakakku Siti Nurhalimah, Nona Putra Rukmana Sakti dan Putri Mega Wati yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada peneliti
8. Sahabat SMA Elfrida, Nawang, Rira, Puput, Oktavia, Nampi, Fadli, Bela dan Fauzan terimakasih telah memberikan dukungan, doa, dan persahabatan yang indah
9. Teman-teman Kos Wisma Serasi 7 yang selalu memberikan semangat, keceriaan, dan dukungan
10. Seluruh pembaca yang budiman

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN KEAKTIFAN BERORGANISASI DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* LANJUT USIA ANGGOTA PWRI BAGIAN BARAT KECAMATAN SAMBUNGMACAN SRAGEN”. Shalawat dan salam tak lupa juga peneliti curahkan pada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam jahilia menuju ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini. Tersusun dan selesainya skripsi ini tak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi S.Kp., Mkes selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Kartinah, S. Kep., M.P.H selaku pembimbing. Kami mengucapkan terima kasih atas kesabaran dalam bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Supratman, AMK, SKM, M.Kes (Kep)., Ph.D selaku penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini
6. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, S,Kep., M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini
7. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.
8. Ketua PWRI Bagian Barat Kecamatan Sambungmacan Sragen yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya.

Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 26 Mei 2018

Nona Tunjung Satria Wati

MOTTO

“Sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dan semua urusan) kerjakah dengan senyum (urusan) yang lain dan hanya kepada tuhanmu kamu berharap”
(QS. Al-Insyiroh: 6-8)

“Diwajibkan ke atasmu berperang, walaupun kamu tidak menyukainya. Boleh jadi kamu bencikan sesuatu, padahal ia baik bagimu, dan boleh jadi kamu sukakan sesuatu, tetapi ia tidak baik buatmu”
(QS. Al-Baqarah: 216)

“Barang siapa yang meniti suatu jalan untuk mencari ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”
(HR. Muslim)

“Pelajarilah ilmu, barangsiapa mempelajari ilmu karena Allah itu takwa, menuntutnya itu ibadah, mengulang-ulangnya itu tasbih, membahasnya itu jihad, mengajarkannya kepada orang yang tidak tahu itu sedekah, memberikannya itu kepada ahlinya” itu mendekatkan diri kepada Allah
(Ihya al Ulumuddin)

Berusahalah terus menerus, tanpa peduli apa yang telah menjatuhkanmu. Sebuah kritikan akan menjadikanmu lebih baik, dengan membuktikan hasil dari usahamu.
(Penulis)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Nona Tunjung Satria Wati
NIM : J210140024
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **HUBUNGAN KEAKTIFAN BERORGANISASI
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
LANJUT USIA ANGGOTA PWRI BAGIAN BARAT
KECAMATAN SAMBUNGMACAN SRAGEN**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Mei 2018

Yang membuat pernyataan



(Nona Tunjung Satria Wati)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademi Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya
yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nona Tunjung Satria Wati
NIM : J210140024
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif
(Non-Exclusive Royalty-Free Right)**

Atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN KEAKTIFAN BERORGANISASI DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING LANJUT USIA ANGGOTA PWRI
BAGIAN BARAT KECAMATAN SAMBUNGMACAN SRAGEN**

Beserta peserta yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti
Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 26 Mei 2017

Yang menyatakan



NONA TUNJUNG SATRIA WATI

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Lembar Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Motto	vii
Pernyataan Keaslian Skripsi	viii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Lanjut Usia (Lansia)	10
a. Definisi Lanjut Usia.....	10
b. Batasan-batasan Lanjut Usia	11
c. Masalah-Masalah Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	12
2. <i>Psychological Well-Being</i> (Kesejahteraan Psikologis)	16
a. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	16
b. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	17

c. Faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .	20
3. Keaktifan Berorganisasi	26
a. Definisi Keaktifan Berorganisasi	26
b. Macam-Macam Organisasi Lanjut Usia	27
c. Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Berorganisasi...	30
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
H. Teknik Pengolahan Data.....	41
I. Etika Penelitian	42
J. Analisa Data	43
K. Jalannya Penelitian	44
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Konsep.....	33
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Teori	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner SPWB.....	40
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Keaktifan Berorganisasi	48
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi <i>Psychological Well-Being</i>	49
Tabel 4. 4 Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Keaktifan Berorganisasi dengan <i>Psychological Well-Being</i> Lanjut usia.....	50
Tabel 4.5 Uji Lanjut <i>Chi Square</i> Hubungan Keaktifan Berorganisasi dengan <i>Psychological Well-Being</i> Lanjut usia.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1: Surat Keterangan Studi Pendahuluan
2. Lampiran 2: Surat Keterangan Validitas dan Reliabilitas
3. Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian
4. Lampiran 4: Surat Selesai Penelitian
5. Lampiran 5: Lembar Pertanyaan Studi Pendahuluan
6. Lampiran 6: Lembar Permohonan Menjadi Responden
7. Lampiran 7: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
8. Lampiran 8: Identitas dan Kuesioner SPWB
9. Lampiran 9: Data Anggota PWRI
10. Lampiran 10: Analisis Validitas dan Reliabilitas
11. Lampiran 11: Data Penelitian
12. Lampiran 12: Hasil Analisis Data
13. Lampiran 13: Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

API	: Asosiasi Psikogeriatrik Indonesia
BUMN	: Badan Usaha Milik Negara
Kemendagri	: Kementrian Dalam Negeri
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Lansia	: Lanjut Usia
PERGEMI	: Persatuan Geronologi Medik Indonesia
PBB	: Peserikatan Bangsa-bangsa
PERABRI	: Persatuan Purnawirawan dan Warrakawuri Angkatan Bersenjata Republik Indonesia
PERGERI	: Perhimpunan Gerontologi Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PUSAKA	: Pusat Santuan Keluarga
PWRI	: Persatuan Wredatama Republik Indonesia
RI	: Republik Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPWB	: <i>Scales Psychological Well-Being</i>
UU	: Undang-undang
WHO	: <i>Word Health Organitation</i>
WULAN	: Warga Usia Lanjut

**HUBUNGAN KEAKTIFAN BERORGANISASI DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING LANJUT USIA ANGGOTA PWRI
BAGIAN BARAT KECAMATAN SAMBUNGMACAN SRAGEN**

Abstrak

Permasalahan psikologis muncul pada lansia terutama apabila lansia tidak menemukan solusi masalah yang muncul karena akibat penuaan. Rasa tidak dianggap, tidak dibutuhkan, ketidakmampuan menerima kenyataan seperti sakit yang tidak sembuh-sembuh, meninggalnya pasangan hidup, semua itu termasuk ketidakikhlasan lansia yang harus dihadapi. Terlebih untuk lansia yang memasuki masa pensiun tentunya mengalami banyak perubahan dalam kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keaktifan berorganisasi dengan *psychological well-being* lanjut usia anggota PWRI bagian Barat Kecamatan Sambungmacan Sragen. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif korelasi dan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah 47 lansia semua lanjut usia yang menjadi anggota organisasi PWRI di Kecamatan Sambungmacan Sragen. Sampel penelitian sebanyak 47 lansia yang ditentukan menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan instrument kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji Chi Square. Hasil penelitian diperoleh χ^2_{hitung} sebesar 10,219 ($p\text{-value} = 0,006$) sehingga H_0 ditolak. Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan keaktifan berorganisasi dengan *psychological well-being* lanjut usia anggota PWRI bagian Barat Kecamatan Sambungmacan Sragen, yaitu semakin tinggi tingkat keaktifan, maka tingkat kesejahteraan lansia semakin meningkat.

Kata kunci: lansia, keaktifan berorganisasi, *psychological well-being*

**RELATIONSHIP ORGANIZED ACTIVITIES WITH PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING LANSJUT USIA MEMBER PWRI PART WEST SUB
DISTRICT SAMBUNGMACAN SRAGEN**

Abstract

Psychological problems arise in the elderly especially if the elderly do not find solutions to problems that arise because of the effects of aging. Pain is not considered, not needed, the inability to accept the reality such as pain that does not heal, the death of a spouse, it includes the elderly elderly that must be faced. Especially for the elderly who entered retirement would have many changes in his life. This study aims to determine the relationship of organizational activity with psychological well-being of elderly PWRI member of Western part Sambungmacan Sragen. This research is quantitative using descriptive correlative design and cross sectional approach. The study population was 47 elderly all elderly who were members of the PWRI organization in Sambungmacan Sragen Sub-district. The sample of research is 47 elderly which is determined using total sampling technique. Research data collection using questionnaire instrument, while data analysis using Chi Square test. The results obtained Chi_{obs} for 10,219 ($p\text{-value} = 0,006$) so that H_0 rejected. The conclusion of the research that there was an association of activeness of association with psychological well-being of elderly PWRI member of west part of Sambungmacan Sragen subdistrict, that is the higher level of activeness, hence the level of prosperity of the elderly increases.

Keywords: elderly, activeness of organization, psychological well-being